

ВВЕДЕНИЕ

Идея написать книгу об астро-диетологии возникла у меня несколько лет назад. По роду своих интересов и занятий (в хронологическом порядке это математика, которая до сих пор является моей «земной» профессией, астрономия, мифология, психология, компьютер, теология, астрология) я многие годы был довольно далек от проблем питания, да и мое телосложение (кто видел, поймет, о чем я говорю) показывает, что и внешне я не похож на человека, уделяющего много внимания питанию. Должно было произойти в моей жизни нечто существенное, какое-то заметное событие, чтобы я не только заинтересовался диетологией, но и смог предложить какие-то новые подходы к ней. Конечно, без влияния зодиакального знака Девы, имеющего тесную (хотя и символическую) связь с диетологией, тут не обошлось, несмотря на то, что мои Солнце, Луна и Асцендент расположены совсем в других знаках. Сразу же хочу сообщить читателям, что диетология как наука — это вовсе не рецепты для снижения избыточного веса (хотя для такого снижения диета весьма полезна), и даже не системы лечебного питания (хотя и при лечении диета тоже полезна), а целая система знаний о правильном питании человека.

Несколько лет назад произошло следующее. Я разговаривал с одним очень квалифицированным врачом — известной специалисткой по китайской медицине и гомеопатии.

тии, и она, в частности, высказала некоторые соображения по поводу тех режимов питания, которые были бы для моих близких и для меня наиболее полезны. Причем речь шла не столько о том, *что* именно есть (т.е. какие продукты использовать), а о том, *как* есть (т.е. о режиме питания). Я тут же спросил себя, нельзя ли такого рода рекомендации извлечь из натальной карты. Слушая ее рекомендации, я стал одновременно искать соответствующие показатели в картах. И нашел! Когда она перешла к другим темам, у меня в голове уже родилась некоторая астрологическая гипотеза. Выходило, что положения в Зодиаке Луны и ее управителя дает в точности то, что было ею рассказано о наиболее естественном режиме питания. Так как имеются 144 комбинации положений Луны и ее управителя в знаках Зодиака (хотя обычно имеются два управителя), то при этом возникает возможность получить весьма детальные описания процесса питания.

Эту астрологическую гипотезу (формально вполне правдоподобную), нужно было, конечно, проверить. Я начал с того, что более подробно проанализировал таким методом собственную карту и убедился, что смог при этом узнать много полезного и весьма правдоподобного (т.е. сходного с тем, что мне самому было известно ранее) об особенностях своего режима питания и путях его усовершенствования. Как это и бывает в астрологической практике, многие рекомендации оказались уже ранее известными мне на интуитивном уровне, но только теперь, ясно сформулировав их, я получил возможность их принять. До этого мое мышление все это как бы понимало, но на самом деле не воспринимало.

Второй этап проверки гипотезы был более «рискованным». Я проанализировал натальную карту той самой

женщины-врача, беседа с которой и привела к этой гипотезе. При нашей следующей встрече я рассказал ей о том, какой, по моему мнению, режим питания наиболее естественен для нее самой и ее детей, карты которых я тоже предварительно проанализировал. И тут произошло самое для меня важное. Она вполне согласилась с моими соображениями на ее счет! Стоит отметить, что в то время я с ней был очень мало знаком и ни о каком угадывании нужной информации по известным фактам ее жизни не могло быть и речи. Что же касается ее детей (кстати, уже вполне взрослых), то мои соображения подтвердили ее собственные соображения и те рекомендации, которые она старалась давать им. Другими словами, первую реальную проверку мои предположения прошли успешно. Вообще, стоит отметить, что, не имея регулярного медицинского образования, в своих астрологических консультациях я стараюсь избегать рекомендаций медицинского характера. Диагнозы я позволяю себе высказывать только врачам, причем особенно если они касаются их специальности; это делает мои высказывания довольно безопасными для моего собеседника — профессионального медика, но довольно рискованными для моей репутации как астролога. Например, я рассказывал кардиологу (очень хорошему диагносту) о ее сердце, чтобы проверить правильность своих представлений о медицинской части астрологии. Со специалисткой по гирудотерапии (лечению пиявками) у нас была интересная беседа о связи гирудотерапии и психологических особенностей пациента, причем о гирудотерапии я до этого не знал почти ничего, в моем распоряжении была только астрологическая символика — по-видимому, плутоническая — этого вида терапии, С психиатрами было интересно обсуждать грань между психическими способ-

ностями и психическими болезнями и так далее. Кстати, и в диетологии меня интересовал не столько медицинский, сколько чисто «житейский» аспект. Я не собирался давать здесь медицинские рекомендации, а вот о связи психотипа человека и подходящего ему режима питания (символически они тесно связаны между собой) могу судить на основе полученного мною психологического образования.

Далее были проведены систематизация рекомендаций некоторых диетологов и выяснение их астрологического смысла. Потом — более глубокое осмысление астрологического варианта диетологии, уточнения и вариации первоначальной гипотезы, лекции в очень небольших аудиториях с изложением некоторых отдельных этапов исследования процесса питания и управления им, практические рекомендации в процессе консультаций, однако без акцента на них (так как основные темы моих консультационных бесед — психологические или же чисто событийные).

Теперь мои соображения по астро-диетологии достаточно обоснованы теоретически и подтверждены практически и я выполняю обещание, которое неоднократно давал своим слушателям, — написать в виде единого текста теоретические основы и практическую методику астро-диетологии. Некоторые положения этой книги касаются не только питания и носят общеастрологический характер. Я считаю, что новые разработки в астрологии должны опираться на достаточно обоснованный теоретический базис, поэтому в книге имеется немало рассуждений, касающихся принципов астрологии в целом.

В своем изложении я не стремился к наукообразной точности (хотя я стремился не делать логических и тому подобных элементарных ошибок) и заумной псевдо-философской и псевдо-эзотерической терминологии. В

частности, я не видел необходимости давать здесь точные определения питания и пищи. В специальной литературе такого рода определения встречаются, но обычно они не несут в себе содержательной информации, а носят чисто описательный характер.

После выхода в свет первого издания этой книги произошел очень полезный обмен мнениями на темы астродиетологии с испанским астрологом Тито Масиа. Приношу ему благодарность за интересные обсуждения.

Не так давно была опубликована моя новая книга "Фрагменты астрологии", в которой развиты некоторые идеи теоретической астрологии, затронутые в данной книге.